

総合コースオプション検査

サルコペニア検査

特に **65歳**
以上の方に
おすすめ

四谷メディカルキューブでは、総合コースのオプションとして、サルコペニア検査を行っています。
この検査では、筋力・身体機能・筋肉量が低下して生じるサルコペニアの診断を行います。

サルコペニアとは

筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下する状態を指します。加齢や活動量の低下、栄養不足、疾患（がん、感染などの消耗性疾患、慢性の心不全や肺、肝臓病など）が原因となります。

<サルコペニアによって生じるリスク>



転倒のリスク増



骨折のリスク増



寝たきりのリスク増

<この検査をおすすめする方>

65歳以上の方

65歳未満の方でも

デスクワークが多く身体を動かすことが少ない方

肥満の方

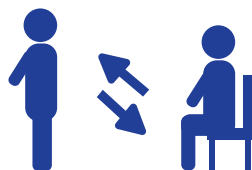
ダイエットで食事制限を行い運動が少ない方

検査内容

筋力テスト



椅子立ち上がりテスト



筋肉量・体脂肪測定
(DXA法)



血液検査(ビタミンD)

費用 **11,000** 円 (税込)

0585-0001-1

事前にお電話にてお申込みください

四谷メディカルキューブ 健診センター

03-3261-0412 (9:00~17:00、日祝除く)