



# その症状、 男性更年期 かも！？

ストレス社会で頑張る男性の皆さま。  
疲れがとれない、イライラする・・・  
そんな症状、実は男性更年期かもしれません。  
四谷メディカルキューブの泌尿器科医師が、  
一人ひとりにあわせた最適な治療を行ないます。

## 主な症状

- ・ 集中力が続かない
- ・ やる気が起きない
- ・ 疲れやすく、なかなか疲れがとれない
- ・ 汗をよくかき、のぼせることがある
- ・ 怒りっぽく、つまらないことでイライラする
- ・ 肩こりや頭痛がひどい
- ・ 寝つきが悪く、夜中に目が覚める
- ・ トイレの回数が増えた

## 担当医師

**堀江 重郎**  
順天堂大学大学院医学系研究科泌尿器外科学教授

**井手 久満**  
獨協医科大学埼玉医療センター  
泌尿器科教授／低侵襲治療センター長

**服部 一紀**  
聖路加国際病院  
泌尿器科部長／ロボット手術センター センター長

**宮寄 英世**  
国立国際医療センター病院  
泌尿器科診療科長／第一泌尿器科医長

## 診療日

**水曜日（午前）**  
**金曜日（午後）** 第1・2週のみ  
**土曜日（午後）** 第1・3週のみ