

## 研究情報公開資料（オプトアウト用）

この公開情報をご覧になって、

1. ご自身が研究の対象になっているのかがよくわからない
2. 研究の内容や利用される試料・情報について詳しく知りたい
3. ご自身の情報が研究に用いられることを拒否したい

～この場合はお申し出により、試料や情報の研究への利用を停止します

などの場合は、下記 12.の「お問い合わせ先」までご連絡ください

研究管理番号 (受付番号)	YCR20004
1 研究課題名	内臓脂肪面積が基準値を超えた受診者への保健指導の効果 オリジナルツールを用いた生活習慣改善サポートの実施
2 研究機関および 研究責任者 (研究分担者) (共同研究機関)	研究機関 医療法人社団あんしん会 四谷メディカルキューブ 研究責任者 健診センター健康サービス課 保健師 鈴木貴子 (研究分担者：同保健師 沼田瑞枝、健診センター診療科 医師 宮内瑞穂)
3 研究期間 調査期間	研究期間 開始：院長許可後 ～ 終了：2020年4月5日 情報等調査期間 開始：2018年4月1日 ～ 終了：2020年3月31日
4 研究の背景・目的 ・意義・方法等	内臓脂肪異常者に対し、ドック当日にオリジナルツールを用いた生活習慣チェックと生活習慣改善の目標設定を行い、希望者には3ヶ月後・6ヶ月後の保健指導、及び6M後の保健指導当日に内臓脂肪CT検査を行う有料フォローアップコースを実施しました。ドック当日に保健指導を受けた受診者、その後フォローアップに参加した受診者の内臓脂肪・体重の変化の分析を行い、保健指導の効果を検証します。
5 研究の対象 となる方	2018年4月～2019年3月の間に、内臓脂肪CT検査オプションを受け内臓脂肪面積が100cm <sup>2</sup> 以上だった受診者のうち、次のドックでも内臓脂肪CT検査を受けた受診者です。
6 <u>試料・情報等の 利用目的、利用方法</u>	ドック当日に保健指導を受けた受診者、その後有料フォローアップコースに参加した受診者、保健指導を受けていない受診者の内臓脂肪・体重の変化の調査・分析を行い、保健指導の効果を検証します。
7 <u>研究に用いる試料・ 情報の種類(項目)</u>	検査データ(内臓脂肪面積、体重、BMI、骨密度、血液)、カルテID、性別、年齢。
8 <u>試料・情報を利用 する者の範囲</u>	上記2と同じ範囲の者です。
9 <u>試料・情報の 管理責任者</u>	上記2に示した研究責任者です。
10 計画書等の閲覧	研究計画書及び研究の方法に関する資料を閲覧可能です。 下記12.のお問い合わせ先までご連絡ください。ただし、知的財産権の保護等に支障がある場合は閲覧できないこともあります。
11 その他の開示 すべき情報	個人情報については、一定の条件の下で開示可能です。 下記12.のお問い合わせ先までご連絡ください。ただし、他の対象者の個人情報に支障があるなどの場合は開示できないこともあります。
12 お問い合わせ先	試料・情報が研究に用いられることについて、ご本人(あるいは代理人)が了承されない場合は、下記の連絡先までお申し出ください。 連絡先所属・氏名(研究責任者あるいは窓口担当者) 四谷メディカルキューブ 健診センター健康サービス課 保健師 鈴木貴子 住所 東京都千代田区二番町7-7 電話 03-3261-0412

診療情報を研究に用いるにあたっては、個人情報保護のため個人を識別できない状態にして6.の目的のためだけに使用します。また研究成果を学会や論文で発表する際は、「個人を特定できる情報を削除した上でデータ処理、解析」したものを使用します。

